SCAN ME

workrequirements.dc.gov

DHCF
Department of Health Care Finance

DC | DEPARTMENT of HUMAN SERVICES

WE ARE WASHINGTON GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

Questions?

Visit workrequirements.dc.gov
or call (202) 727-5355 (TTY 711).

English

Who needs to meet the new SNAP Work Requirements?

As of June 1, 2026, when you recertify or apply for SNAP, you will be told if you need to meet the new work requirements.

BETWEEN 18-64 YEARS

If you are between the ages of 18 and 64, you may be classified as an Able-Bodied Adult Without Dependents (ABAWD). ABAWDs must meet new work requirements to receive SNAP.

You may be exempt from the work requirements if you:

- Are pregnant.
- Live with a child under 14.
- Receive disability-related benefits.
- Have a physical or mental health condition that makes it hard to work.
- Meet another exemption.

Full list: ***workrequirements.dc.gov***

If you are not exempt, you must:

- Work or do training for 80 hours per month.

OR

- Volunteer at the SNAP Volunteer Program for fewer hours.

Español

¿Quiénes deben cumplir con los nuevos requisitos de trabajo del SNAP?

A partir del 1 de junio de 2026, cuando renueve su certificación o presente una solicitud para el SNAP, se le informará si necesita cumplir con los nuevos requisitos de trabajo.

ENTRE 18-64 AÑOS

Si tiene entre 18 y 64 años, se le puede clasificar como un adulto físicamente capaz sin dependientes (ABAWD). Los ABAWD deben cumplir con los nuevos requisitos de trabajo para recibir beneficios del SNAP, a menos que califiquen para la exención.

Podría calificar para la exención si:

- Está embarazada.
- Vive con un niño menor de 14 años.
- Recibe beneficios por discapacidad.
- Tiene una condición física o mental que le dificulta trabajar.
- Cumple con otra exención.

Lista completa: ***workrequirements.dc.gov***

Si no está exento, complete uno de los siguientes requisitos:

- Trabajar o recibir capacitación durante 80 horas al mes.
- Participar como voluntario en el Programa de Voluntariado del SNAP por menos horas.

አማርኛ

አዲሱን የSNAP የሥራ መስፈርቶች ማሟላት ያለበት ማነው?

ከጁን 1፣ 2026 ጀምሮ፣ ለSNAP እንደገና ሲያረጋግጡ ወይም ሲያመለክቱ፣ አዲሶቹን የሥራ መስፈርቶች ማሟላት ይኖርብዎት እንደሆነ ይነገርዎታል።

እድሜ 18-64 ዓመት

ከ18 እስከ 64 ዓመት እድሜ ክልል ውስጥ ከሆኑ፣ እንደ ጥገኛ የሌላቸው ጤናማ አዋቂ (ABAWD) ሊመደቡ ይችላሉ። ABAWDዎች መታለፍን ካላሟሉ በስተቀር SNAP ለመቀበል አዲስ የሥራ መስፈርቶችን ማሟላት አለባቸው።

የሚከተሉት ሁኔታዎች ከተሟሉ ከአዳዲሶቹ የሥራ መስፈርቶች ሊታለፉ ይችላሉ፦

- ነፍሰ ጡር ነዎት
- ከ14 ዓመት በታች ከሆነ ልጅ ጋር ይኖራሉ
- ከአካል ጉዳተኝነት ጋር የተያያዙ ጥቅማ ጥቅሞችን ያገኛሉ
- ለመስራት አስቸጋሪ የሚያደርግ የአካል ወይም የአእምሮ ጤና ችግር አለብዎት
- ሌላ መታለፍ ያሟላሉ

ሙሉውን የመታለፍ ዝርዝር ለማግኘት ***workrequirements.dc.gov*** ን ይጎብኙ።

ነፃ ካልሆኑ የሚከተሉትን ማድረግ አለብዎት፦

- በወር ለ80 ሰዓታት መሥራት ወይም መሰልጠን

ወይም

- ለጥቂት ሰዓታት በSNAP የበጎ ፈቃድ ፕሮግራም በፈቃደኝነት መስራት።